

Questionnaire séjour Népal/Inde/Thaïlande/Laos

Merci de **remplir ce questionnaire** puis de le renvoyer **avec une photo**

- Par e-mail : ammasana@gmail.com
- Ou par courrier postal à :
Ammasana – 7 chemin des pieds Corbons, 27510 Pressagny l'orgueilleux.

ou me le remettre à la fin de la réunion

Votre identité :

Nom : Prénom :
 Date de naissance :
 Adresse :
 CP / Ville :
 E-mail :
 Tél. fixe : Tél. mobile :

Mieux vous connaître :

Avez-vous déjà voyagé en Asie? Oui [] Non []

Si oui, où, quand et durée du séjour ?

.....

.....

En individuel Oui [] Non []

Avec un groupe Oui [] Non []

Avec un organisme (lequel) Oui [] Non []

Seul(e) Oui [] Non []

En couple Oui [] Non []

En famille Oui [] Non []

Entre amis Oui [] Non []

Avez-vous rencontré des inconforts ? (Nourriture, hébergement, rythme des journées, santé, insomnie etc.) ..

Si oui, précisez

.....

.....

Avez-vous déjà séjourné dans des familles en Asie? Oui [] Non []

Si oui, où et quand?

.....

.....

Quelle expérience et quelles remarques souhaitez-vous apporter?

.....

.....

Randonnez-vous régulièrement ? À quel rythme ? Jusqu'à quelle altitude? Quel type de marche ?

.....

.....

Jouez-vous d'un instrument transportable ? Oui [] Non []

Chantez-vous ? Oui [] Non []

Avez-vous un talent particulier ? Cuisine, danse, autre ?

Parlez-vous anglais ? Oui [] Non []

Quels sont vos souhaits, vos attentes, vos centres d'intérêt : (la randonnée, la botanique, les rencontres humaines, spirituelles, autres...)

Quelles sont vos interrogations au sujet de ce voyage ?.....

Quel est le moteur de votre intérêt pour ce séjour ? Pourquoi ?

Vos suggestions ?

Votre choix pour le logement :

Pensez-vous venir

- seul(e) []
à deux []
en couple []
en groupe [] (nombre.....)
Avec un enfant/adolescent [] (âge

Souhaitez-vous une chambre simple [] double [] triple [] si possible ? Quand c'est possible.

Envisagez-vous de partager votre chambre à deux lits éventuellement? Oui [] Non []

Précisez-le à l'inscription et nommez la personne avec laquelle vous souhaitez partager la chambre si vous la connaissez déjà.

Ronflez-vous ? Oui [] Non [] merci de répondre sincèrement par égard pour celui/celle qui partage votre chambre. Au cas où il /elle devait en changer, vous devriez régler le supplément de sa chambre seule.

Utilisez-vous votre portable pour converser le soir dans votre chambre ? Oui [] Non []

Assurez-vous que votre partenaire de chambre partagée n'en est pas dérangé.

Si vous fumez, NOTEZ que la cigarette électronique est INTERDITE en Thaïlande et soumise à une amende.

Pour une chambre seule sur tout le séjour (là où c'est possible) prévoir 100 euros de plus.

Personne(s) à contacter en France en cas de besoin :

Nom :Prénom :

Adresse :

Ville CP :

E-mail :

Tél. fixe :Tél. mobile :

Nom :Prénom :

Adresse :

Ville CP :

E-mail :

Tél. fixe :Tél. mobile :

Votre santé :**Pour le séjour au Ladakh un certificat médical sera exigé.**

Avez-vous un suivi médical particulier ? Traitements ? Soins dentaires? Précisez

.....

.....

Portez-vous un pacemaker? Oui [] Non []

Portez-vous un appareil auditif? Oui [] Non []

Utilisez-vous un appareil respiratoire ? Oui [] Non []

Portez vous des lunettes ? Oui [] Si vous le pouvez, prévoyez une 2^{ème} paire. Non []

Portez-vous des prothèses Oui [] lesquelles..... Non []

Avez-vous du diabète ? Oui [] Non []

Etes-vous fumeur ? Oui [] Non []

Avez-vous des fragilités récurrentes ? Asthme ? Allergies (cortisone, pénicilline...)?

.....

.....

Quel est votre groupe sanguin ?

Avez-vous un régime alimentaire particulier ? Des aversions ? (Cuisinée « épicée », pimentée, produits laitiers, gluten,...)

.....

.....

Etes-vous végétarien Oui [] Non [] végétalien Oui [] Non [] Autres ?

Autres renseignements que vous jugeriez opportuns de nous communiquer :

.....

.....

Supportez-vous la posture assise en tailleur ? Oui [] Non []

Pratiquez-vous une forme de méditation ? Oui [] Laquelle ? Non []

Avez-vous déjà séjourné dans un monastère ou un ashram ? Si oui où et lequel ?

.....

Une assurance couvrant un rapatriement éventuel est obligatoire.

La carte bleue visa internationale (autre que la Visa Gold) n'est pas suffisante. Pour info l'assurance proposée par le Vieux Campeur à Paris est très efficace (environ 30 euros) et elle est agréée par l'ambassade de France.

Pensez avant votre départ à vous faire enregistrer sur le site de l'ambassade de France du Pays où vous vous rendez.