

Thaïlande/Sud Laos : Ambiance fleuve et hauts plateaux depuis le parc de Pha Taem dans l'Isaan

Une boucle de Bangkok à Bangkok par la route et les fleuves du sud Laos.

Un séjour principalement laotien mais qui débute en Thaïlande par la découverte d'un des plus beaux sites de l'Est : le parc national de Pha Taem. Une arrivée en douceur au Laos par la route via le sud du pays. Puis des étapes reposantes et peu visitées passant par d'anciennes villes coloniales françaises au charme suranné évoquant les romans de Marguerite Duras et ses ambiances de long fleuve tranquille.

Temples khmers (Wat Phu) et balades dans la fraîcheur des hauts plateaux du Boloven parmi les caféiers accompagnés de guides locaux pour toujours rester au plus près de la vie locale.

Détails du séjour

- 1^{er} jour Arrivée le soir à Bangkok.
Accueil à l'aéroport, transfert à la pension située dans le quartier historique de Ratanakosin à 1h en taxi. Repas du soir pris dans le quartier ou festin de fruits frais partagés sur place à la pension pour ceux qui seraient fatigués du long voyage.
- 2^{ème} jour Après le petit déjeuner sur place, découverte à pied du quartier en passant par le Wat (temple) Bowonivet puis en poursuivant jusqu'au Klong (canal) Saen Saep pour embarquer en pirogue à moteur jusqu'à la maison de Jim Thompson célèbre amateur d'art disparu en 1967 mystérieusement dans une jungle malaisienne.
Cette visite (guidée en français) nous plonge dans le passé à travers le mobilier ancien, les cartes maritimes et les objets d'art ou usuels plein d'anecdotes. Cette splendide maison en teck traditionnelle en plus d'être un régal pour les sens est **une introduction à la culture du Siam mais aussi à ses relations commerciales d'antan avec l'Europe et la France.**
Repas du midi à proximité pour apprécier le fort contraste des architectures, retour ensuite en pirogue puis à pied tranquillement à travers les marchés, les ruelles et une escale au Wat Saket.
Récupération des bagages à la pension puis départ en taxi ou tuk-tuk jusqu'à la gare Hualumpong. Train de nuit couchette à 20H30 après un repas pris en ville ou au restaurant de la gare.
Direction Ubon Ratchathani située à 560 kms à l'Est de la capitale
- 3^{ème} jour Arrivée le matin à 7H30 à Ubon, ville provinciale de l'Isaan: située à la croisée des 3 frontières: Thaïlande, Laos, Cambodge.
Installation à l'hôtel, petit déjeuner puis flâneries sous les halles du marché local du bord du fleuve pour se familiariser avec les plantes aromatiques et les délices culinaires de la région pour certaines réalisées sous nos yeux.
Visite du Wat Si Muang et son ancienne bibliothèque puis du Wat Si Bua : réplique du temple indien de Bodhgaya (lieu d'éveil du Bouddha) spécialisé dans l'art de la cire ...
Repas à la communauté bouddhiste Asoke qui installe chaque midi en ville ses vastes cuisines et propose à tous de succulents plats végétariens, des remèdes en herboristerie et des conseils avisés destinés au grand public sur leurs techniques de maraîchages bio ou de recyclage.
Rencontre probable de Kreddine une nonne Thaïlandaise francophone au parcours plus qu'atypique qui vit depuis 30 ans dans cette communauté «dissidente» car ouverte également aux laïcs, aux familles et dont les terres et habitations se trouvent à 7kms de la ville d'Ubon.
Fin de journée au parc où la ville se rassemble et se détend : un rendez-vous quotidien ici pour rompre avec la vie urbaine et laisser la place au sport, au Tai chi ou à la gym tonique!
Pour clore cette journée: visite du marché de nuit: une « institution » typique de la Thaïlande pour terminer (pour ceux qui le souhaitent) par un massage des pieds en groupe et en plein air ! avant de partager un autre festin pour les yeux et le palais au marché local.
- 4^{ème} jour Après le petit déjeuner à l'hôtel, départ pour la gare routière.
Peu avant 10H départ en bus pour Kong Chiam à 75 kms : village de pêcheurs face au Laos où nous arriverons vers midi pour nous installer dans une petite pension familiale tenue par un couple dont la femme est herboriste.
Repas et repos d'après-midi .Vers 15h départ en véhicule privé (si possible) pour le parc national de Pha Taem à 30mn de route.
Petite rando d'une heure 30 : vues plongeantes sur le Mékong et peintures rupestres millénaires.
Au retour arrêt à la cascade de Chang Saen pour un bain de fraîcheur et retour « à la maison » avant le repas au bord du Mékong.
- 5^{ème} jour Départ vers 9H30 après le petit déjeuner pour prendre un mini bus jusqu'à la frontière laotienne de Chong Mek (arrivée en une heure environ)
Passage de douane avec nos visas obtenus en France puis poursuite en van local vers Paksé ville Laotienne située à 2h à peine de la Thaïlande.

Installation à la pension Salachampa : jolie demeure dont Mr Rathanong nous racontera peut être l'histoire familiale. Repas dans le quartier suivi d'un repos car le silence s'installe alors sur la « ville ». Ici commence donc le rythme Laotien ponctué par les siestes/lectures, le coucher de soleil à 17H30 et le nôtre pas bien loin après (tout ferme très tôt au Laos).

Petite marche après la sieste dans le vieux quartier au gré des maisons coloniales après un thé ou un café glacé siroté sans empressement.

6^{ème} jour Après le petit déjeuner départ vers 9H30 à la gare routière située dans le marché animé de Dao Heung. De là, « taxi brousse » local pour une heure trente de trajet jusqu'à Champassak : bourgade charmante où le temps s'est arrêté en s'étirant au bord du Mékong entre deux « montagnes ».

De jolies maisons princières à découvrir ici et là parmi fleurs et jardins ainsi que des arbres majestueux accentuant cette « ambiance » de sérénité absolue. Une première nuit à Champassak pour rêver de cet ancien royaume au bord du mythique Mékong.

7^{ème} jour Petit déjeuner tôt pour partir à 7h30 en véhicule au Vat Phu dès l'ouverture du parc. Situé à 10 kms ce site khmer pré angkorien classé patrimoine mondial à l'Unesco date du 11^{ème}. Il n'accueille pas la foule de son voisin Cambodgien (pour le moment) et permet donc surtout le matin de sentir « l'aura » tout à fait pénétrante de ce lieu « discret mais puissant » au pied de la montagne dont la source sacrée arrosa longtemps le lingam de Shiva attestant de son appartenance originelle à la religion hindoue et donc de ses liens avec la culture brahmanique et avec celle des yogis d'ailleurs partout représentés sur les portes de pierre des temples khmers. Repas de midi soit près du temple soit en route puis retour à Champassak pour le coucher de soleil depuis petite terrasse bien agréable suivie d'un repas chez nos hôtes et une 2^{ème} nuit sur place.

8^{ème} jour Petit déjeuner matinal puis départ à 8h jusqu'au bac pour traverser la rivière en bateau et prendre un bus jusqu'à l'île de Don Khong située dans le sud de la région appelée Si Pan Don, c'est à dire : les 4000 îles car dans ce véritable archipel du Mékong flottent d'innombrables îlots pour certains habités.

Vers midi : arrivée à Don Khong: la plus grande et la plus rurale des îles habitées.

Installation à la pension, repas et découverte de l'île jusqu'au coucher du soleil.

Nuit probable au Khong View : récent petit hôtel à l'écart de l'embarcadère à environ 500m sur un chemin de terre.

9^{ème} jour Après l'éblouissant lever de soleil mandarine et un petit déjeuner en plein air, départ en pirogue à moteur à 8h30 pour rejoindre en quelques heures l'île de Don Khone : une belle remontée du fleuve entre berges et îlots avant de nous poser dans nos bungalows au bord de l'eau.

C'est à pied et à vélo (terrain extra plat) que nous sillonnerons durant 2 jours cette petite île reliée à celle plus petite encore (mais plus fréquentée) de Don Det par un joli pont de pierre construit autrefois par les Français. Leur ardeur à vouloir créer une liaison commerciale Indochinoise malgré la puissance des rapides est encore visible à travers les vestiges de la ligne ferroviaire construite à l'époque par les Vietnamiens. Un projet « fou » vue la puissance des éléments. Une page d'histoire restituée ici à Don Khone dans la poésie d'aujourd'hui.

fer-air.over-blog sur l'histoire du chemin de fer de Khone

10^{ème} jour Après le petit déjeuner profitons de la « fraîcheur » matinale pour rejoindre à vélo (en 30mn) sur terrain plat et au rythme laotien l'enfilade des chutes de Lphi.

Très belle matinée contemplative devant ce paysage majestueux. Retour tranquille à vélo, arrêt en route pour le repas de midi, pause farniente ou hamac puis tentative pour apercevoir les dauphins du Mékong en bateau. Retour le soir au bungalow.

11^{ème} jour A 11h départ de Don Khone pour rejoindre Paksé en bateau puis en bus.

Arrivée vers 14h : installation à la pension, repas et visite l'après-midi du Wat Champet, temple situé en campagne, dans un village de sculpteurs très actif.

12^{ème} jour Départ vers 9h pour le plateau des Bolovens au sol volcanique où une fraîcheur « relative » grâce à ses 1000 mètres permettant les cultures du café et du thé devrait réduire ... nos siestes !

Véhicule privé pour nous arrêter en route : à la cascade de Phasum et à la plantation de café de Mr Vieng pour une randonnée découverte.

Repas local en route et arrivée au village de Tad Lo l'après-midi pour profiter de ce joli village où les initiatives locales et associatives surtout destinées aux enfants donnent du peps aux écoles entre autre et aux cours d'anglais du soir : voir le site **www.sabaidee-bonjour.org**

Installation en bungalow de type local

13^{ème} jour Journée de petite randonnée guidée de 9h à 13h à la rencontre des minorités ethniques Katu et Ta Oy dont la langue et les rituels de passage sont encore vivants et bien surprenants comme nous l'expliquera notre guide local. Retour au Village de Tad Lo en début d'après-midi pour le repas ou nuitée dans un de ces villages avec le guide Laotien si possible (l'accord du chef du village est nécessaire)

14^{ème} jour Retour de randonnée le midi à Tad Lo si nuit précédente au village et balade dans les environs; Sinon réveil à Tadlo (3^e nuit) et balade dans les environs.

- 15^{ème} jour Départ de Tad Lo à 9h en véhicule privé: arrêt à Tad Nyang pour descendre à la cascade et profiter de ce joli site puis arrêt à Tad fan pour le repas du midi, visite d'une plantation de thé en route puis retour sur Paksé pour la dernière nuit au Laos.
- 16^{ème} jour Déjeuner puis départ à 8h en bus pour la frontière et la ville Thaïlandaise de Ubon.
Arrivée entre 11h et midi. Dépôt des bagages à la consigne de la gare d'Ubon.
Repas en ville, visites et/ou après-midi massage possible avant le train de nuit à 18H30.
- 17^{ème} jour Arrivée à Bangkok le matin à 5H50, taxi puis installation à l'hôtel.
Fin de matinée : départ en bateau sur la Chao Praya pour se rendre au Wat Arun « temple de l'aube »: très belle vue sur la ville et les méandres du fleuve puis visite du Wat Po : « le temple/université de médecine » d'autrefois.
Repas dans le quartier puis escales diverses selon notre rythme et nos envies : quartier des apothicaires etc ... pour remonter le fleuve sur 20 kms au nord-ouest jusqu'à Nonthaburi et clore ce séjour en partageant un dîner sur un marché en plein air réputé pour ses poissons grillés dans une ambiance toute villageoise.
Retour en bus à Bangkok de nuit.
- 18^{ème} jour Réveil matinal et transfert à l'aéroport prévu à 5h00 de la pension pour être à 6h au comptoir Air India si vous avez choisi cette compagnie.
Vol Bangkok Paris à 8H50, arrivée le soir à Paris à 18h.